

# Saftiger Schoko-Tassenkuchen

## in 5 Minuten!!

### Zutaten:

4 Esslöffel Mehl

4 Esslöffel Zucker

3 Esslöffel Kakaopulver ( Backkakao )

ca. ¼ Teelöffel Backpulver

1 Ei

3 Esslöffel Milch

3 Esslöffel Sonnenblumen Öl

ca. 2-3 Esslöffel Nutella

### Material

1 Tasse ( schön groß )

1 Esslöffel

Gabel

### Zubereitung

Als erstes nimmst du die Tasse und fügst Mehl, Zucker,

Kakaopulver, Backpulver, Ei, Milch, Sonnenblumen, Öl und Nutella dazu. Vermische alles mit einer Gabel zu einen glatten Teig und stell die Tasse für 1-2 Minuten bei 600 Watt in die Mikrowelle. Wenn man will, noch Sahne drauf und

fertig!